



**En dan nu Tijd voor de dokter!
Hoe bundel jij je energie?
Hoe grens jij af?
Hoe ontspan je?**

Praktijk aan Zee biedt aan: scholing onder de Spaanse najaarszon bij de kleurrijke B&B 123Olé!
De aandacht zal gericht zijn op jouw persoonlijke ontwikkeling en groei i.c.m. je professionaliteit als (huis)arts
Er wordt gewerkt met een kleine groep vrouwelijke (huis)artsen, ong. 8 personen
Er is alle tijd en aandacht om stil te staan bij ieders proces en is voldoende rust en ruimte om afstand te nemen van het dagelijkse werk. We staan stil bij thema's uit de praktijk waaronder terugkerende dilemma's en uitdagingen in het medische beroep

Tijdens deze retreat kun je inzetten om te werken aan jezelf en om als persoon te groeien, zodat je opnieuw de energie in je hebt om het allerbeste uit jezelf te halen en met passie te durven gaan voor wat voor jou belangrijk is. In een persoonlijk gesprek met de begeleidende coach, stel je een op jouw situatie toegespitst concreet doel, waarbij je weer terug thuis met nieuwe energie je geleerde inzichten kunt toepassen

Wat doen we

Van zondag tm donderdag is er een intensief programma, waarbij je in de groep werkt aan je persoonlijke ontwikkeling en professionaliteit. Hierbij worden psychotherapeutische deeltechnieken ingezet naast creativiteit, yoga, lichaamsbeweging en wandelen. Dus inspanning en ontspanning.

Locatie

B&B Can Portell in Catalonië www.123ole.nl. Kijk op de site om een impressie te krijgen van de prachtige plek waar je naar toe gaat

Data 22 tm 26 september 2019

Kosten €1180

Professionele begeleiding

Lili Timmermans heeft sinds 2000 een coach praktijk, zie www.praktijkaanzee.nl +31 6 229 604 77
Ze staat professioneel en gepassioneerd in haar werk en zal waar ze kan je uitdagen maar zeker ook steunen in je proces

Inbegrepen

KNMG geaccrediteerde nascholing 28 punten (17 nascholingspunten en 11 intercollegiale toetsingspunten)
Vliegticket retour Amsterdam-Spanje (Girona)
Transfer van en naar de locatie 123 olé/ B&B Can Portell in Catalonië
Huur van de auto
Verblijf in een eigen kamer met badkamer en toilet, handdoeken, badlakens, shampoo, douchegel, föhn is aanwezig. Incl. Ontbijt, lunch, diner.
Map met lesmateriaal. Massage 1x, Uitstapje 1x
Gezamenlijke werkdagen waarbij je werkt aan je zelf opgestelde doelen.

Niet inbegrepen De benzinekosten. evt. tol worden samen gedeeld

Zelf te verzorgen Je eigen hand en/of ruimbagage. Reis- en/of annuleringsverzekering.